Gatelangs

NUMMER 3 - SEPTEMBER 2026 - 25. ÅRGANG



Tema:
Bak frivilligheten

Norway Cup:
Gjensidig avhengighet

Frivilligsentraler:
Viktige knutepunkt

KIWI mini pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

GRENLAND



Vi heier på dem som gjør byen tryggere. Stolt støttespiller av **Natteravnene.**

HÖEGH EIENDOM

Stiftelsen UNI

Stiftelsen UNI
Gaustadalleen 21, 0349 OSLO

Telefon: 21 09 56 50
www.stiftelsen-uni.no

Et trygt samfunn
Stiftelsen UNI støtter organisasjoner med samfunnsansvar

Hvert år deler Stiftelsen UNI ut ca. 30 millioner kroner til verneverdige prosjekter. Styret imøteser søknader som faller inn under stiftelsens formålsbestemmelse.

Stiftelsen UNI behandler søknader løpende gjennom hele året.

Stiftelsen UNI har som ideelt formål å fremme allmennyttig virksomhet innen skade- og miljøvern, for å bidra til en trygg utvikling i det norske samfunn. Stiftelsens bidrag skal i første rekke være økonomisk støtte til prosjekter og påskjønnelse til institusjoner og enkeltpersoner.

Gatelangs
ISSN 1891-6856

ANSVARLIG REDAKTØR:
Lars Norbom
gatelangs@natteravnene.no

REDAKTØR:
Anette Haugen
gatelangs@natteravnene.no

DESIGN OG PRE-PRESS:
Per Frederiksen • vinceweb.no

TRYKK:
Trykk Service AS, Drammen

ANNONSER:
Norske Publikasjoner as
Telefon: 22 90 71 90

BESØKSADRESSE:
Natteravnene Oslo,
Christian Krohgs gate 10
0186 OSLO
Telefon: 23 00 21 20

Natteravnenes styre:
Martin Torp D'Alessandro (leder)
Hanne Hansgård (nestleder)
Hans-Petter Fjeld
Erling O. Turtum
Dennis Andersen

Frivillighetens forutsetninger

Ifølge Statistisk sentralbyrå utgjør samlet frivillig innsats i Norge rundt 142 000 årsverk, noe som igjen kan omsettes til en økonomisk verdiskapning på cirka 78 milliarder kroner. I tillegg kommer de kanskje viktigste verdiene som ikke kan måles i penger, som forebygging av ensomhet, samhold, demokrati og bedret folkehelse.

I denne utgaven skal vi se nærmere på hvilke forutsetninger som må være til stede for å oppnå en så stor tilslutning til frivilligheten. I de fleste frivillige organisasjoner er det en viss andel lønnede ansatte som legger til rette for de frivillige og sikrer kontinuitet. I Natteravnene er vi to ansatte som legger til rette for frivillig aktivitet i cirka 115 lokale natteravngrupper rundt om i landet.

Et annen viktig faktor er økonomiske rammevilkår og særlig forutsigbarhet i forhold til dette. Vi er derfor svært glade for at Stortinget nå har vedtatt regelstyring av ordningen med MVA-kompensasjon for frivilligheten. Du kan lese mer om det i denne utgaven. Vi har også tatt en prat med generalsekretærene i Frivillighet Norge og Norges Frivilligsentraler om deres tanker om behov for lønnet arbeidskraft i frivilligheten.

Natteravnene har nylig bidratt med frivillige til Norway Cup for 23. år på rad. I den forbindelse har Gatelangs også slått av en prat med daglig leder i BSK (Bækkelaget Sportsklub) som har arrangert Norway Cup siden 1972.



God vandring!

Innhold

Leder 3

Frivillige må ha noen i ryggen 6

Viktig seier for frivilligheten 8

Trenger noen til å tilrettelegge 9

Frivilligsentralene: Viktige knutepunkt 10

Gjensidig avhengighet 12

Samarbeid 14

Barne- og ungdomskriminaliteten går ned 16

Natteravnskolen 18

Nytt om Natteravnene 20

Nes Natteravn: Synlige voksne 22

Frivillighet med stor frihet 25

Fra arkivet 28

Ordførerens hjørne 30



En fast gjeng ildsjeler har påtatt seg ansvaret for å holde Nes Natteravn i gang. Møt dem på side 22.

Neste Gatelangs kommer i desember
Frist for innspill er 1. november

Tips oss!

Skjer det noe i ditt nærmiljø eller i din natteravngruppe som Gatelangs bør skrive om? Tips oss! Send en mail til gatelangs@natteravnene.no

Kjære leser og annonsør!

Natteravnene® gir ut magasinet Gatelangs for å motivere til å være natteravn og skape trygge gater og lokalmiljøer over hele landet. Flere grupper organiserer natteravning landet rundt. Vi oppfordrer til å støtte opp om natteravning uavhengig av om det er vår organisasjon Natteravnene® som står bak, eller andre. Natteravning er særlig viktig for barn og unges trygghet.

Hvem er Natteravnene®?

Natteravnene® er en politisk og religiøs nøytral organisasjon som arbeider for å gjøre bysentrum og nærmiljø til trygge steder å være for alle. Natteravnene® har vært aktive siden 1990. Se flere detaljer på www.natteravnene.no.

Natteravnene® er én av flere landsomfattende aktører som tilbyr utstyr og aktiv bistand. Det er opp til den enkelte lokale gruppe hvilken aktør de ønsker å samarbeide med.

Hva går pengene til?

Inntektene fra annonsesalget går til Natteravnenes produksjon og distribusjon av magasinet Gatelangs, som utgis fire ganger per år og distribueres i hele Norge (opplag: 5.000). Overskuddet av annonsesalget går til organisasjonen Natteravnene® (org.nr. 977482518). Det går til materiell og bistand til oppstart av frivillige natteravnegrupper som tilbys i hele Norge.

Tusen takk for din støtte til magasinet Gatelangs!

Redaksjonen

Frivillige må ha noen i ryggen



Trygger gatene: Uten alle de frivillige ville det ikke vært natteravner å se ute i gatene, men det er likevel viktig å ha et lite sekretariat i ryggen for å tilrettelegge.

I Norge er vi gode på dugnad og frivillig arbeid. Men for at frivilligheten skal fungere og aktivitetene være attraktive å stille opp på, må det tilrettelegges. Enhver frivillig forening av en viss størrelse har derfor et sekretariat med noen ansatte som trekker i trådene.

Tekst og foto: Anette Haugen

Hvor mange ansatte de ulike frivillige organisasjonene har, varierer i forhold til hvor store de er og hva slags aktiviteter de tilrettelegger for. Organisasjoner som Norges Røde Kors, Redd Barna, Kirkens Nødhjelp og Norsk Folkehjelp har naturlig nok ganske store sekretariater mens en mindre organisasjon, som Natteravnene, kun har et par ansatte.

Gatelangs har stilt generalsekretær i Natteravnene, Lars Norbom, noen spørsmål om hva sekretariatet deres bidrar med, hvordan Natteravnene finansieres og hvorfor det er viktig å ha noen ansatte som kan tilrettelegge for den frivillige aktiviteten.

Finansieringen

På spørsmål om hvordan Natteravnene finansieres, understreker Lars Norbom aller først at det er viktig å ha flere bein å stå på. Noen organisasjoner driftes mer eller mindre kun av offentlige midler. Da er man sårbar om det skulle komme store kutt i statsbudsjettet. Det samme gjelder om man er avhengig av én enkelt privat giver, som plutselig trekker seg.

– Natteravnene får noe offentlig støtte fra Oslo kommune. Vi må søke hvert år, fra en pott til kriminalitetsforebygging. Det er mange søkere, så vi får alltid mindre enn det vi ber om. Den største delen av finansieringen kommer fra private givere, fra salg av kalenderen vår og verving av faste givere, som skjer gjennom et telemarketing firma, Dialog Norge, sier han.



Lite sekretariat: Natteravnsekretariatet server 115 natteravngrupper landet rundt, samtidig som de drifter gruppen i Oslo sentrum. Her deltar generalsekretær Lars Norbom (t.h.) på et møte med de frivillige i sentrumsgruppen.

Noe midler kommer inn gjennom annonser til natteravnmagasinet Gatelangs, et annonsesalg som firmaet Norske Publikasjoner står for. I tillegg får organisasjonen litt penger gjennom Grasrotandelen, ulike sponsorer og sporadiske gaver fra forskjellige bedrifter eller foreninger, som for eksempel fra Oslo Handelsstands understøttelseslegat.

Noen aktører velger også å støtte Natteravnene med naturalytelser som pizza til de som er ute på vandring, gratis kaffe, fri parkering eller fri bruk av tog/t-bane under og til/fra vandringer. På linje med andre frivillige organisasjoner, nyter man selvfølgelig også godt av momskompensasjonsordningen, som nå endelig er blitt regelstyrt. (Se egen artikkel side 8.)

Lite sekretariat

For å betjene cirka 115 lokale natteravngrupper på landsbasis, har Natteravnene kun to fast ansatte. Sekretariatet ligger i Frivillighetens





Klare for ravning: Møtested for Natteravnene i Oslo sentrum er Frivillighetens hus i Christian Krohgs gate. Så deler de seg i ulike grupper, som vandrer, sykler eller kjører bil.

hus, i Christian Krohgs gate 10 i Oslo. Foruten generalsekretær, Lars Norbom, er det en heltidsansatt frivillighetskoordinator. Natteravnenes styre får ikke utbetalt styrehonorar, men de kan få en godtgjørelse om de jobber med store prosjekter for organisasjonen. Redaktør for Gatelangs har et prosjektengasjement.

– Vi er opptatt av at vi ikke skal bruke for mye penger på administrasjon, men sekretariatet har nok å gjøre. I tillegg til at vi selv drifter gruppen i Oslo sentrum, betjener vi rundt 115 lokale natteravngrupper landet rundt. Vi bistår blant annet med å sende utstyr, som natteravnvester, førstehjelpsutstyr, ryggsekker, lommelykter, drops til utdeling, med mer – og har også en bil til utlån om noen skulle trenge til et arrangement, forklarer Lars Norbom.

Andre ting sekretariatet gjør er å delta på samarbeidsmøter, for eksempel med politiet, Utekontakten eller innen SaLTo-samarbeidet. I forkant av større arrangementer der frivillige natteravner bidrar, slik som Norway Cup, VG-lista, faddervandringer ved studiestart etc, er det også ofte en rekke møter og tilrettelegging som må gjøres i forkant.

Om lokale grupper ønsker motiveringsmøter for å få flere foreldre og andre til å stille som natteravner, da stiller noen fra sekretariatet opp, om de har anledning. Det samme gjelder ved oppstart av helt nye natteravngrupper. Foruten dette arrangeres det tidvis førstehjelpskurs eller andre kurs/møter det kan være aktuelt for frivillige natteravner å delta på.

> «I tillegg til at vi selv drifter gruppen i Oslo sentrum, betjener vi rundt 115 lokale natteravngrupper landet rundt.»

Rekruttering

– Vi ønsker ikke å ha en stor administrasjon, men vi ønsker oss likevel mer ressurser, ikke minst til å bruke på rekruttering. Her i Oslo sentrum har vi et stort behov for flere frivillige natteravner – og det er også behov for flere natteravner, inkludert helt nye grupper, rundt om i landet, påpeker Lars Norbom.

Natteravnene har en sunn økonomi, samtidig som det er viktig å ha en liten sikkerhet i banken, slik at man ikke risikerer å måtte legge ned driften. For å kutte kostnader flyttet blant annet Natteravnene inn i Frivillighetens hus da det åpnet for få år siden.

Om man nå har mye mindre lokaler, drar Natteravnene i stedet nytte av en rekke felleslokaler til en rimeligere penge – i tillegg til et godt samarbeid med andre organisasjoner. Én av tre bilder er også solgt, men man har blant annet to elsykler tilgjengelig.

Motivere

Uten et lite sekretariat til å serve lokalgruppene, gi råd og motivere, hadde det neppe vært så mange natteravngrupper der ute for å trygge gatene for barn og unge.

– Helt i starten, tilbake i 1990 da de aller første Natteravnene var ute i Oslos gater natt til 1. mai, hadde vi ikke et eget sekretariat. Da var det imidlertid politiet som sendte ut brev og innkalte til vandring, så helt uten en administrasjon har vi aldri vært, påpeker Lars Norbom.

Mye av frivilligheten er basert på ildsjeler, men når de slutter, da er behovet ekstra stort for at det fremdeles skal være noen til å trekke i trådene, fram til nye ildsjeler dukker opp. Her har også sekretariatet en viktig rolle.

– Jeg tror nok det er allment akseptert at frivilligheten har noen betalte stillinger til å drifte organisasjonen og bistå alle de frivillige. Samtidig er det kanskje ikke alltid like lett å se at også det å organisere pengeinnsamlinger koster. Vi har bevisst satt slikt ut til andre, for at vi skal kunne konsentrere oss om det som er kjernevirksomheten vår – å gå natteravn og trygge gatene og folks nærmiljø, sier Lars Norbom.

Regelstyrt finansiering av momskompensasjonsordningen:

Viktig seier for frivilligheten



Jubel: Det ble jubel i Frivillighetens hus da det var klart at Stortinget ville vedta regelstyrt finansiering av momskompensasjonsordningen for frivilligheten.

I mai vedtok Stortinget regelstyrt finansiering av moms-kompensasjonsordningen for frivillige organisasjoner. Selv om man fremdeles må sende inn en søknad for å få kompensert momsen, gir vedtaket økt forutsigbarhet og trygghet for frivillig aktivitet i hele landet.

Tekst og foto: Anette Haugen

Torsdag 30. april var flere frivillige organisasjoner samlet til feiring i Frivillighetens hus da Stortinget skulle debattere et forslag fra Senterpartiet om regelstyrt momskompensasjon for frivilligheten. Det var allerede klart at KrF, FrP, SV og MDG støttet forslaget, så da Rødt bekreftet at de også ville gå for dette, var det nesten klart for å sprette champagnen.

På grunn av forsinkelser ble imidlertid selve voteringen av saken utsatt til tirsdag 5. mai, men da var endelig vedtaket et faktum – og tiden var inne for å feire.

Anerkjennelse

– Dette er et historisk viktig vedtak for frivilligheten og en anerkjennelse av de frivillige organisasjonenes betydning for samfunnet. Endelig får organisasjonene forutsigbare rammer som gjør det mulig å planlegge og utvikle aktivitet, sa generalsekretær i Frivillighet Norge, Stian Slotterøy Johnsen, da vedtaket var banket gjennom.

– Komiteens arbeid bygger på et bredt engasjement fra frivilligheten, der over 160 organisasjoner har bidratt med innspill. Vi vil rette en stor takk til Senterpartiet som fremmet forslaget, til medlemmene av familie- og kulturkomiteen som har lyttet til frivillighetens behov og til Stortinget som i dag leverer på dette, la han deretter til.

Hva betyr det?

Regelstyringen innebærer at frivillige organisasjoner fortsatt skal få full kompensasjon for sine momskostnader, slik de allerede har fått de senere årene. Forskjellen ligger i at ordningen heretter vil følge en gjeldene forskrift, slik at kompensasjonen ikke kan avkortes eller er avhengig av hva som bestemmes i statsbudsjettet fra år til år.

– Dette er et klokt og ansvarlig grep. Regelstyring øker ikke budsjettkostnadene, fordi utbetalingene følger den momsen frivillige organisasjoner faktisk betaler. Samtidig gir det frivilligheten den tryggheten og handlekraften den trenger, sier Stian Slotterøy Johnsen.

Han understreker at det var bred politisk enighet om at momskompensasjonen skal ha regelstyrt finansiering – og at åtte av ni partier på Stortinget har hatt dette som mål i sine partiprogrammer. Nå blir det satt ut i livet, det er bra både for frivilligheten og samfunnet.

Fremdeles søke

Selv om momskompensasjonsordningen nå er regelstyrt og forutsigbar, er det likevel slik at de frivillige organisasjonene fremdeles må søke og først får igjen pengene som er lagt ut i etterkant. Dette tenker Stian Slotterøy Johnsen er en ryddig måte å gjøre det på. Alternativet ville vært at man helt slapp å betale moms, men det er ikke så enkelt å få til.

Stortingets vedtak går ut på at den nye ordningen skal gjelde fra 2027, så nå er det opp til regjeringen å følge opp, slik at det faktisk skjer fra og med neste år.

Trenger noen til å tilrettelegge

Uten et sekretariat som tilrettelegger for at de frivillige kan gjøre en god innsats på enklest mulig måte, ville det blitt færre frivillige. Det er generalsekretær i Frivillighet Norge, Stian Slotterøy Johnsen, ganske sikker på.

Tekst og foto: Anette Haugen

For å få flest mulig til å påta seg frivillige verv, er det viktig med god tilrettelegging, slik at de frivillige kan konsentrere seg om aktiviteten de ønsker å delta på. Derfor trenger enhver organisasjon et godt sekretariat i ryggen til å ta seg av alt det praktiske.

– Det må være noen som tilrettelegger. Hvis de frivillige skulle utføre alt det administrative selv, tror jeg helt sikkert den frivillige innsatsen ville gått ned, sier Stian Slotterøy Johnsen, generalsekretær i Frivillighet Norge, som er et samarbeidsforum for frivillige organisasjoner i Norge.

Bistår med mye

På spørsmål om Stian Slotterøy Johnsen kan nevne noen av de viktigste oppgavene de ulike sekretariatene tar seg av, svarer generalsekretæren i Frivillighet Norge:

– Det er alt mulig, men en viktig oppgave er å søke om midler til frivilligheten. Også de lokale enhetene kan søke selv, men sekretariatet har kunnskapen, erfaringen, midlene og kontaktene – og kan tilgjengeliggjøre og forenkle søknadsprosessen. Organisasjonens nasjonale ledd kan også kjøpe inn diverse utstyr og bistå lokalenhetene på mange ulike måter.

Andre ting sekretariatet legger til rette for er organisasjonsdemokratiet, som inkluderer alt fra årsmøter til påmeldingssystemer, skjemaer og apper de lokale gruppene kan benytte. Stian Slotterøy Johnsen legger også til at en del organisasjoner har en politisk agenda, der sekretariatet kan bidra med å fremme det ønskede budskapet for hele organisasjonen.

Inntekter og merkevare

Når det gjelder hvordan de ulike frivillige organisasjonene får inntekter, så varierer det veldig. Noen får offentlige tilskudd, noen får midler via lotterivirksomhet, noen har sponsoravtaler med næringslivet eller får private gaver – og noen har en medlemsavgift de frivillige betaler.

– I mange organisasjoner er det kort vei fra det sentrale leddet til det lokale underleddet. Sentralleddet har det overordnede ansvaret for å bygge merkevaren, men alt må forankres i den lokale avdelingen, som også må være med på å utvikle organisasjonen, men uten å måtte tenke på den administrative delen, påpeker Stian Slotterøy Johnsen.



Tilrettelegger: Frivilligheten trenger gode tilretteleggere i form av veldrevne sekretariater. Hvis ikke ville den frivillige innsatsen ha gått ned, tror Stian Slotterøy Johnsen.

Han nevner som eksempel at om et barn lurer på å begynne i en lokal speidergruppe, da er det ingen som behøver å fortelle barnet eller barnets familie hva Speidern er. Det er godt kommunisert fra sentralt hold. Å organisere slikt som sommerleir for barn, kurs og andre fellesaktiviteter, er også viktige oppgaver et sekretariat står for.

Lavere innsats

– Uten et godt drevet sekretariat med ansatte i bakhånd, ville frivilligheten hatt lavere innsats, selv om noen ganske sikker hadde stilt opp. For å få god effekt, må det være noen til å tilrettelegge, sier Stian Slotterøy Johnsen.

Hvor mange ansatte det er behov for i den enkelte organisasjonen, er det imidlertid umulig å gi et fasitsvar på. Det vil variere.

– Organisasjonen må selv velge sitt ambisjonsnivå, og noen kan sikkert være overambisiøse. Det som er viktig er at det er bærekraftig og at arbeidet til det sentrale leddet skaper en verdi for medlemmene, fastslår han.

Han trekker også fram at om en organisasjon får store offentlige tilskudd, kan det bidra til at sekretariatet ikke selv står helt fritt til å bestemme aktiviteten. Det er uansett ikke et mål at et sekretariat skal være så stort som mulig. Målet må være å skape en god verdi.

Norges Frivilligsentraler: Viktige knutepunkt



Stort spekter: Frivilligsentralene er ofte involvert i arbeidet med både beredskap, folkehelse, barn og ungdom, bærekraft og inkludering. (Foto: Norges Frivilligsentraler)

Det finnes i dag cirka 570 frivilligsentraler rundt om i landet. Formålet til frivilligsentralene er tredelt. De skal stimulere til frivillig innsats, skape åpne møteplasser for befolkningen og være et bindeledd mellom kommunen og frivillig sektor.

Av Anette Haugen

I mange kommuner i landet finnes det én eller flere frivilligsentraler, med én eller et fåtall ansatte. De koordinerer og bistår mye av den frivillige aktiviteten som skjer i nærmiljøet.

Gatelangs har spurt Gijs Mans, generalsekretær i Norges Frivilligsentraler (NFS), en interesseorganisasjon og ressurssenter for frivilligsentralene i Norge, om hva frivilligsentralene egentlig er, hva de bidrar med og hvorfor de har en viktig funksjon.

Hvorfor er det viktig med frivilligsentraler – og hva er deres ansvar?

– Frivilligsentralene spiller en viktig rolle i møte med store samfunnsutfordringer som ensomhet, demografiendringer, press på demokratiet, inaktivitet og utenforskap. Formålet for frivilligsentraler er tredelt; de skal stimulere til frivillig innsats, skape åpne møteplasser for befolkningen og være et bindeledd mellom kommunen og frivillig sektor.

– I et samfunn med voksende ensomhet er det viktigere enn noen gang med meningsfulle fellesskap og en følelse av å høre til. Frivilligsentralene bidrar til at folk kan ta del i levende lokalsamfunn og selvvalgte fritidsaktiviteter, og at alle som ønsker å delta i frivilligheten kan bidra med sine ressurser.

– Den tredje delen av formålet er kanskje den som i størst grad skiller frivilligsentralene fra den øvrige frivilligheten, og som gir sentralene et unikt mandat. Rollen som bindeledd kan i hovedsak beskrives ved at sentralene:

- Formidler informasjon mellom kommunen og frivillig sektor.
- Koordinerer aktiviteter og ressurser fra ulike frivillige grupper for å sikre at ressursene blir brukt på en mest mulig effektiv måte.
- Skaper samarbeidsarenaer og tilrettelegge for møter, seminarer, og workshops hvor kommunen og frivillige organisasjoner kan møtes, utveksle ideer og bygge relasjoner.
- Gir rådgivning og støtte både til kommunen og frivillige organisasjoner, og fremmer frivillighet i kommunens arbeid ved å sikre at frivillig sektor får en plass i kommunale beslutnings-prosesser.

Hvor mange ansatte er det i hver frivilligsentral – og er dette nok?

– Cirka to av tre sentraler har bare én ansatt, og det er krevende. Både fordi arbeidsmengden og forventningene kan være høye, men også fordi



Generalsekretær: Gijs Mans er generalsekretær i Norges Frivilligsentraler (NFS). (Foto: Stian Depui-Bakke)

oppgavene daglig leder skal mestre er svært sammensatte. Man skal drifte en virksomhet med økonomistyring, HMS, planarbeid, søknadsskriving og rapportering. I tillegg skal man drive strategiarbeid, mestre digitale verktøy, prosjekthåndtering, kommunikasjon og markedsføring, ha fagkunnskap om frivillighet, utenforskap, folkehelse og inkludering, være en relasjonsbygger, kunne rekruttere og lede de frivillige – og skape gode samarbeid med en rekke ulike instanser.

– Det er utrolig mange dyktige og fleksible daglige ledere der ute, og vi er veldig stolte av den jobben de legger ned! Men det er utvilsomt en utfordring for mange at de er alene i sentralen. Cirka én av tre sentraler har mer enn ett årsverk ved sentralen. Mange av disse forteller om hvor mye mer motiverende det er å drive frivilligsentralen når de har flere å spille på lag med, og man kan være et team med ulik kompetanse.

– Vi er avhengige av en styrket økonomi fra både stat og kommune for virkelig å utløse potensialet som ligger i frivilligsentralene. Dettte er det viktigste mandatet til Norges Frivilligsentraler som interesseorganisasjon, å jobbe politisk for å styrke sentralenes økonomi. Derfor var det utrolig inspirerende å høre Innovasjon- og samskapingsutvalget, som for noen uker siden kom med sin rapport til Regjeringen, der de blant annet sier at finansieringen til frivilligsentralene bør dobles! Det er veldig flott når noen andre enn oss ser hvilket enormt potensial som ligger i frivilligsentralene.

Hvordan bistår frivilligsentralene og tilrettelegger for de frivillige?

– Å lede frivillige er noe ganske annet enn å lede ansatte, som får lønn og har sine forpliktelser overfor arbeidsgiveren. Daglige ledere i frivilligsentralene er derfor gode på relasjonsledelse. De vet at de må engasjere de frivillige og appellere til folks indre motiver for at de frivillige skal trives og fortsette med sitt engasjement. Man må kjenne sine frivillige og legge til rette for at hver enkelt føler seg sett, verdsatt og trygg på oppgavene de skal utføre.

– Mange frivilligsentraler er flinke til å bygge fellesskap blant de frivillige, og arrangerer gjerne faste frivilligtreff for å løfte opplevelsen av å være en del av et team.

– Frivilligsentralene er ofte involvert i arbeidet med både beredskap, folkehelse, barn og ungdom, bærekraft og inkludering – og de er flinke til å snu seg fort rundt når det oppstår et engasjement eller et behov i lokalsamfunnet. For eksempel under koronapandemien var det flere frivilligsentraler som koordinerte det store frivilligapparatet rundt vaksinering.

Hvorfor er det viktig å ha et slikt sted med ansatte for at frivilligheten skal fungere?

– Det finnes et mangfoldig og rikt foreningsliv i Norge, og det gjør vi alt vi kan for å støtte opp om. For noen kan terskelen til å bli med i en forening være stor eller det finnes ingen etablert forening for det du vil engasjere deg i lokalt. Eller kanskje vet du ikke helt hva du ønsker å engasjere deg i, bare at du har tid og ressurser til overs og vil bidra for andre. Da kan frivilligsentralen være en døråpner som tar imot deg akkurat som du er, og hjelper deg i gang med en aktivitet som passer for deg.



Dans: Frivilligsentralene bidrar til at folk kan ta del i levende lokalsamfunn og selvvalgte fritidsaktiviteter. (Foto: Norges Frivilligsentraler)

– I tillegg ser vi at frivilligsentralen ofte fungerer som en ressurs for det lokale foreningslivet. Spesielt i små kommuner, der foreningslivet sjelden selv har egne ansatte, kan det være stor nytte i at frivilligsentral arrangerer regnskapskurs, facebookkurs, håndterer foreningsportalen eller andre digitale plattformer som samler og synliggjør foreningslivet. Frivilligsentralen kan også fungere som frivillighetens representant i kommunale prosesser, og taler frivillighetens sak når politikk skal utformes.

– Mange frivilligsentraler har også en gruppe frivillige tilknyttet som ikke nødvendigvis vil binde seg fast til én aktivitet, men som stiller opp i perioder eller ved behov. Å rekruttere, koordinere og motivere frivillige på denne måten, krever både tid og kompetanse, noe ansatte i frivilligsentralen sørger for i veldig mange lokalsamfunn.

Tror du frivilligheten ville gått ned uten frivilligsentralene?

– Ja, jeg tror absolutt vi ville ha mistet mange av de som bidrar i frivilligheten i dag om vi ikke hadde frivilligsentralene. Jeg tror også at mange foreninger ville kastet bort tid på dobbeltarbeid fordi ingen koordinerte feltet, og at det ville vært dårligere samhandling på tvers av sektorene hvis ikke frivilligsentralene fylte rollen som bindeledd og knutepunkt.

– Frivilligsentralene spiller en essensiell rolle som et tillegg til den øvrige frivilligheten, og skaper enormt mange møteplasser som betyr veldig mye for de som benytter seg av dem. Norge ville uten tvil blitt et mye fattigere samfunn uten frivilligsentralene.



«Mange tar en hel ferieuke hvert år for å stille på dugnad under Norway Cup.»

Gjensidig avhengighet

Uten de 2500 frivillige som deltar under Norway Cup, hadde det vært umulig å gjennomføre en så stor og kompleks turnering. Det hadde imidlertid heller ikke vært mulig uten en solid administrasjon i bakhånd, både med tanke på kontinuitet, beredskap og planlegging.

Tekst og foto: Anette Haugen

Hele 500 000 mennesker, inkludert massevis av publikummere, 30 000 unge fotballspillere, 2000 fotballag og 2500 frivillige, er en del av Norway Cup, som arrangeres på Ekebergsletta i Oslo helt i slutten av juli hvert eneste år. For å få et så stort og komplekst arrangement vel i havn, trengs det både mange frivillige og en erfaren administrasjon til å styre det hele.

– Fra egen klubb har vi over 1800 frivillige som stiller hvert år. I tillegg har våre medarrangører i overkant av 600 frivillige på sine lister. I administrasjonen til Bækkelaget Sportsklub (BSK) er det vel 15 årsverk, der omtrent halvparten av ressursene brukes på Norway Cup, forteller Tone Lien, som er daglig leder i BSK og dermed også i Norway Cup.

Tone Lien har vært ansatt som daglig leder i BSK fra høsten 2024. Før den tid jobbet hun blant annet 20 år med Birkebeiner-arrangementene, ikke minst Birkebeinerrittet, der de var 23 ansatte og hadde 6000 frivillige, så hun har lang erfaring med store idrettsarrangement.

Administrasjonen

Selv om de er helt avhengige av de frivillige for å kunne gjennomføre en så stor turnering som Norway Cup, hadde det heller ikke vært mulig å gjøre det uten en administrasjon – inkludert sentrale frivillige – som står for kontinuitet, beredskap og planlegging.

For det er mye planlegging og logistikk som skal på plass, der samarbeidsavtaler, avtaler med leverandører etc. må ordnes i god tid. Samtidig må man ha en plan om noe ikke går som planlagt, både med tanke på transport, mat, utstyr, med mer. Sikkerheten er en annen viktig del. Det betyr også mange møter, noen av dem ganske lang tid i forveien.

– Kontinuiteten er viktig, arbeidet er omfattende og det må flyte. Det ville ikke være mulig å få noen til å ta på seg alt dette på fritiden. Arbeidet med neste års Norway Cup starter så snart årets turnering er over. Da evalueres turneringen, lærdom tas og så starter vi på ny med å signere kontrakter for året som kommer, forklarer Tone Lien.



Daglig leder: Tone Lien har vært daglig leder i BSK og Norway Cup siden 2024.

Penger til laget

Svært mange av de frivillige som jobber under Norway Cup stiller år etter år. De yngste barna starter i rydde- og sykkelpatruljen, så får man andre oppgaver etter hvert, der mange ønsker



Over: Konsert: Hele 500 000 mennesker er innom Norway Cup på en eller andre måte. Ikke minst trekker åpningskonserten alltid mange publikummere. Her fra et tidligere år.

seg tilbake til samme oppdrag hvert år – om det så er å være parkeringsvakt, stå i en av de mange kioskene eller sørge for at 25 000 måltider serveres i Ekeberghallen hver dag.

– Mange tar en hel ferieuke hvert år for å stille på dugnad under Norway Cup. Vi åpner frivilligporten i starten av mai, så kan alle melde seg på de oppgavene de ønsker, de dagene de kan. En drøy måned etter den ble åpnet opp i år, var allerede 1100 vakter tatt, slik at det var 7-800 igjen, fastslår Tone Lien.

Hver enkelt frivillig får kun en t-skjorte de må ha på, men det betales penger til gruppen vedkommende er tilknyttet. Dugnadsinnsatsen betales med rundt 150 kroner per person per time. Eventuelt overskudd fra turneringen går tilbake til klubben.

Det er en egen mannskapssjef som har det overordnede ansvaret for de frivillige, men de har også tidlig møter med ansvarlige i de ulike gruppene. BSK har seks ulike grupper for ulike idretter, det er fotball, håndball, friidrett, innebandy, orientering og ski. Det er også slik at de som ønsker å ta et større ansvar blant de frivillige, kan melde seg til ansvarsverv og kanskje etter hvert bli en del av arrangementskomiteen og ledelsen av turneringen. De sentrale frivillige, som gjør en jobb gjennom hele året, får en liten godtgjørelse for dette arbeidet.



En livsstil

Uansett om man er ansatt, er det ingen ni-til-fire-jobb å arbeide med så store arrangementer. Det blir en livsstil, der du gir av din tid. Du må ha et engasjement for det du driver med, det gjelder uavhengig av om du er frivillig eller jobber i administrasjonen. Samtidig synes Tone Lien at det å jobbe med Norway Cup er en veldig hyggelig jobb å ha.

– De aller fleste av oss vet hva Norway Cup er, og mange har nære minner knyttet til turneringen, der noen for eksempel har opplevd sin første forelskelse. Det er mye følelser, spenning og gøy involvert. Jeg hører historier som sitter i hjertet, både fra voksne, der minnene kan gå langt tilbake i tid, og fra ungdom, som snakker om ting som nylig har skjedd, sier Tone Lien.

Fotball: Mange har gode minner fra Norway Cup. Selv om det er en fotballturnering, er det også veldig mye annet som skjer på Ekebergsletta.

Noe annet hun påpeker, er at hun synes det er så fint å se når frivillige stiller opp, enten det er under Norway Cup, som natteravn eller med andre ting. Når du først velger å være frivillig, betyr det at du er et menneske som ønsker å bidra til samfunnet. Ved å være frivillig i Norway Cup kan du faktisk bidra til å gjøre verden litt bedre.

Kanskje er det slik at du gjennom å være frivillig også får vist at du har et talent for organisering. En helt annen ting er at når du tar på deg dugnads-t-skjorten, som alle frivillige i Norway Cup har på, da er alle like. Det er ingen som ser om du tjener en million eller er ufør. Her har alle samme engasjement.



Faddervakter: I flere år har Natteravnene stilt opp side om side med faddervaktene fra de ulike studiestedene i Oslo og omegn ved semesterstart. (Foto: Arild Olsen)



Norway Cup: Politiet har telt ved siden av Natteravnene under Norway Cup-uka, der også Utekontakten stikker innom. Hver ettermiddag holdes det også fellesmøter om sikkerheten. (Foto: Anette Haugen)

Samarbeid

Samarbeid er et viktig stikkord innen frivilligheten. Flere av de ulike organisasjonene samarbeider seg imellom, de samarbeider med frivilligsentralene – og for de som jobber med kriminalforebygging, er SaLTo-samarbeidet i Oslo eller SLT i kommunene, en viktig aktør.

Av Anette Haugen

Da Frivillighetens hus åpnet i desember 2023, der Natteravnene var en av de første som flyttet inn, åpnet det seg en helt ny arena for samarbeid mellom de ulike frivillige organisasjonene. En ting er at man her har møterom det er mulig å låne/leie og at det arrangeres fellesmøter i regi av paraplyorganisasjonen Frivillighet Norge, men i tillegg er det mye å lære av hverandre, gjennom enkel dialog, for eksempel i lunsjen eller i trappen når man møtes på vei til/fra jobb.

Andre typer samarbeid som er viktig for at en organisasjon som Natteravnene skal kunne serve sine frivillige best mulig, er møtene med de ulike arrangørene, etatene og andre frivillige organisasjoner, som skjer i forkant og under Norway Cup – og i forkant av slikt som VG-lista-konserten og fadderuka i Oslo. Her deler man erfaring, diskuterer og planlegger, ikke minst med tanke på å ivareta sikkerheten.

SaLTo-modellen

Et samarbeid som ikke er knyttet opp mot et enkelt arrangement, men som har eksistert i 20 år nå, er SaLTo-samarbeidet i Oslo, som tilsvarer SLT-modellene i hver enkelt kommune. Her har også frivillige organisasjoner som jobber innenfor kriminalforebygging en viktig rolle.

Med jevne mellomrom inviteres Natteravnene til SaLTo-møter og workshops sentralt i Oslo, men av og til også i de ulike bydelene eller til SLT-møter i noen av de nærliggende kommunene. Her informeres det om trender innen rus og kriminalitet blant de unge, om risikoområder, om hva som gjøres forebyggende og det legges handlingsplaner for framtiden.

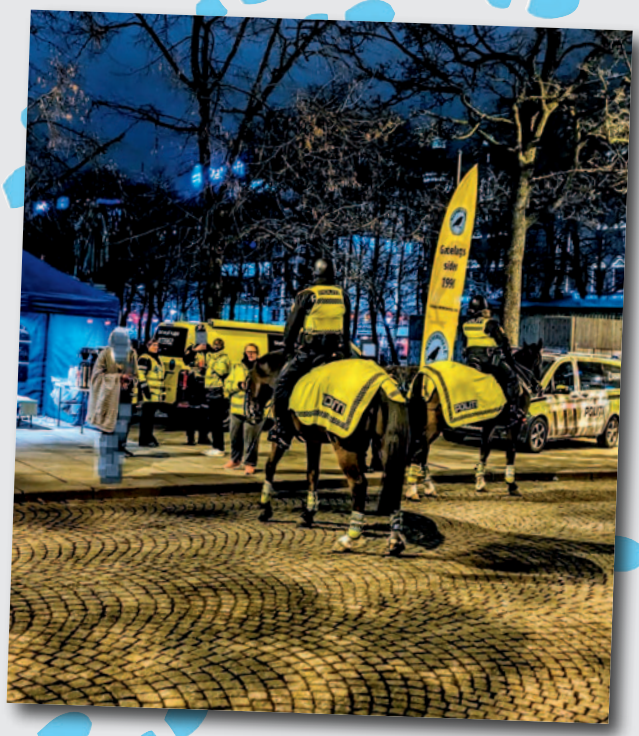
Blant de som deltar på SaLTo-møtene sentralt i Oslo er alt fra Barnevernsvakten, Politiet, Uteseksjonen og utekontakter fra ulike bydeler, til Deichman Bjørvika, Fellesverket til Røde Kors, Sporet til Kirkens Bymisjon, Bane Nor, vektertjenestene og Natteravnene.

Natteravnene har en viktig plass her på flere måter. På SaLTo-møtene mottar man informasjon for å videreformidle til de frivillige, både med tanke på hvor det er viktig å gå, hva man skal passe på og hvordan man skal ivareta egen sikkerhet.

I tillegg gis det informasjon tilbake om hva de frivillige opplever ute i gatene, der en natteravn ofte ser gatebildet på en litt annen måte enn de offentlige etatene, ikke minst når sårbare unge åpner opp i dialog. Erfaringene de frivillige gjør blir lyttet til på lik linje med hva politiet og de øvrige forteller og er et viktig bidrag inn i handlingsplanene som legges.



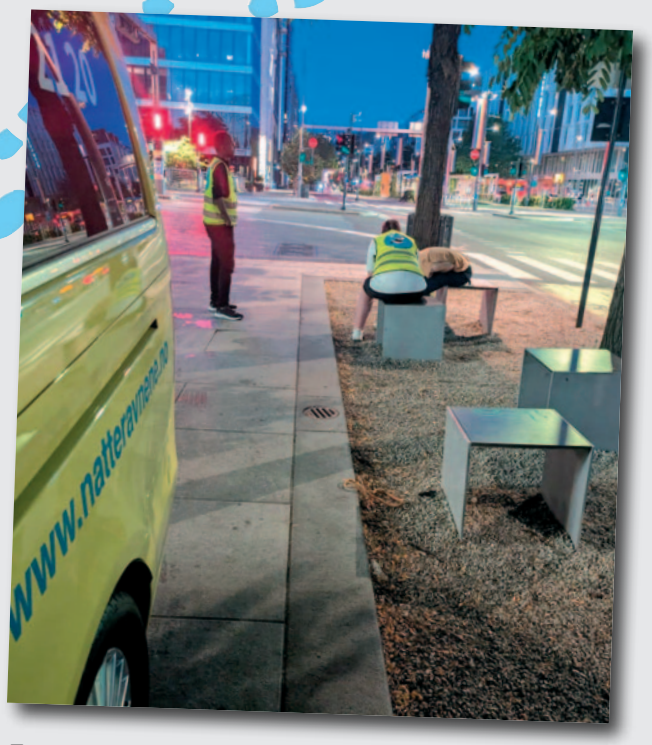
Oktoberfest: Under den årlige Oktoberfesten i Oslo bidrar også Natteravnene sammen med en rekke andre aktører som er ute i Oslos gater om kvelden. (Foto: Glenn Fredriksen)



Samarbeid: Natteravnene samarbeider godt og utveksler informasjon med andre aktører om hva som skjer i bybildet og hvor det er viktig å være til stede. Her er et par politihester innom Natteravnenes stand i Spikersuppa. (Foto. Glenn Fredriksen)



SaLTo: Natteravnene er én av mange aktører som deltar på møter i SaLTo-samarbeidet, der det blant annet utarbeides handlingsprogram for årene framover. (Illustrasjon: SaLTo)



Trøst: Natteravnene ser ofte gatebildet fra en litt annen vinkel og bidrar ikke minst med trøst til folk som er ensomme eller kanskje har drukket litt mye. (Foto: Glenn Fredriksen)

Om SaLTo-modellen

Forebygging av kriminalitet og rus blant ungdom er viktig for å skape trygghet i Oslo. SaLTo-modellen brukes av Oslo kommune og politidistrikt for å samarbeide om forebygging av rus, kriminalitet, hatkriminalitet, radikalisering og voldelig ekstremisme blant unge fra 13-23 år.

Modellen koordinerer ressurser og sikrer at barn og unge får riktig hjelp til rett tid. Sektorene møtes jevnlig for å dele kunnskap og erfaringer, og når problemer fanges opp tidlig, kan tiltak settes inn mer effektivt og med mindre dobbeltarbeid. Sammen jobber vi for å skape et trygt Oslo. I 2026 er det 20 år siden det byomfattende SaLTo-samarbeidet ble etablert. Gjennom disse årene er det gjort mye godt arbeid for å gi barn og unge trygge oppvekstsvilkår.

Denne artikkelen ble publisert 13. mai 2026 på politiet.no – og gjengis med tillatelse:

Ungdomskriminaliteten i Osl

Ran begått av unge er halvert på ett år, og Oslomodellen for én-til-én-oppfølging gir målbare resultater, viser SaLTo-rapporten.

Av Oslo Politidistrikt

Årets SaLTo-rapport viser en tydelig positiv utvikling i Oslo. Ran begått av unge under 18 år er halvert – fra 134 anmeldelser i 2024 til 60 i 2025. Antall gjengangere med ti eller flere anmeldelser er redusert med 31,3 prosent.

– Selv om tallene i ungdomskriminaliteten går nedover i stort, er det svært bekymringsfullt at flere jenter nå er innblandet i alvorlig kriminalitet. SaLTo-samarbeidet er en bærebjelke i det kriminalitetsforebyggende arbeidet i Oslo. Vi ser at felles innsats virker og tiltak som én-til-én-samarbeidet og hurtigdomstolen for ungdomssaker gir god effekt, sier politimester Ida Melbo Øystese.

Ran halvert og færre unge som begår gjentatt kriminalitet

Ran begått av barn under 15 år er redusert fra 85 til 21 anmeldelser. Hurtigsporet i domstolene bidrar til at straffen kommer raskere, antall dømte ungdommer økte fra 97 til 129 i 2025.

– Selv om tallene i årets SaLTo-rapport gir grunn til forsiktig optimisme, er de fremdeles for høye. Lovbruddene blir mer alvorlige, og vi ser at barn ned i 13-årsalderen blir utnyttet av profesjonelle kriminelle nettverk. Det er uakseptabelt. Vi svarer derfor med å trappe opp vår historiske innsats ytterligere, sier byrådsleder Eirik Lae Solberg.

Oslomodellen virker

124 ungdommer har fått tett én-til-én-oppfølging siden oppstarten i juni 2025. Det har gitt gode resultater.

– Vi ser to klare bilder i de siste rapportene fra bydelene. Det ene er at tett, koordinert én-til-én-oppfølging virker. Bydelene melder om mindre kriminalitet, bedre skolegang og sterkere familierelasjoner. Det andre er at vi må møte ungdommen der de er, blant annet på Snapchat og Tik Tok hvor mye av rekrutteringen til kriminalitet skjer, sier byråd for sosiale tjenester Julianne Ferskaug.

Oslomodellen for én-til-én-oppfølging innebærer at en voksen har ansvaret for å følge opp maks fem ungdommer. Kommunen og Oslo politidistrikt samarbeider tett om ordningen.

Nye utfordringer krever nye grep

Selv om tallene peker i riktig retning, er det fremdeles grunn til bekymring. Lovbruddene blir mer alvorlige og andelen mistenkte i alderen 10-14 år har økt. Kripos har avdekket rundt 400 voldsoppdrag annonsert digitalt i Norge, såkalt «vold som handelsvare», der barn ned i 13-årsalder rekrutteres via Snapchat, TikTok og Instagram. I 2025 økte antallet mindreårige jenter registrert med gjentatt kriminalitet, og jentene som trenger hjelp blir ofte usynlige i systemene.

– Byrådet har lagt ned en betydelig innsats for å ruste det kriminalitetsforebyggende arbeidet i Oslo de siste årene. I møte med nye utfordringer skal vi tilpasse oss, og forsterker nå arbeidet med kriminalitetsforebygging på nett og overfor jenter, sier byråd Ferskaug.

Nøkkeltall fra rapporten:

- Kriminaliteten blant barn og unge i Oslo gikk samlet sett noe ned i 2025.
- Ran begått av unge under 18 år har gått ned med 55 % fra 2024, fra 134 til 60 anmeldelser.
- Anmeldelser av unge under 18 år for fysisk vold har gått ned med 14 % fra 2024. I 2025 ble det registrert 366 anmeldelser, en nedgang på 62.
- Anmeldelser av unge for fysisk vold U18 har gått ned. For U18 er nedgangen på 14 % (fra 428 til 366 anmeldelser. For U15 er nedgangen på 19 % (fra 186 til 151 anmeldelser).
- Siden pandemien har det vært en økning i antall anmeldelser av ungdom under 15 år.
- Flere lovbruddstyper som fremdeles er på et høyt nivå i 2025.
- Aldersgruppen 10-14 år har hatt en nedgang i voldslovbrudd og vinningslovbrudd sammenlignet med 2024.
- 193 unge under 18 år ble registrert med 4 eller flere anmeldelser i Oslo i 2025. Det er lavere enn i 2023, men 4,3 % høyere enn i 2024.
- 33 unge under 18 år ble registrert med 10 eller flere anmeldelser i 2025. Det utgjør en nedgang på 31,3 % fra året før.
- I 2025 var det en økning på 5,81 % fra året før i saker der jenter under 18 år var involvert.
- I 2025 ble det registrert 25 jenter under 18 år med fire eller flere lovbrudd, mot 19 i 2024. Mer enn 2/3 av dem er også registrert som fornærmede eller vitner i enten sak om vold i nære relasjoner eller i sak om seksuallovbrudd.

Kilde: https://www.politiet.no/nyheter-og-presse/oslo/nyhet/2026-05-13/salto-2026.



o går ned



Foto: Bennie Bates/unsplash

Sammendraget fra SaLTo-rapporten 2026:

Barne- og ungdomskriminaliteten i Oslo – rapport basert på data fra 2025

Kriminaliteten blant barn og unge i Oslo gikk samlet sett noe ned i 2025 og har over tid vært relativt stabil når det justeres for befolkningsvekst.



Rapporten: Les hele SaLTo-rapporten 2025 på nettlenken: https://tinyurl.com/4799dfza.

Samtidig ser vi tydelige utviklingstrekk som gir grunn til bekymring: kriminaliteten blir mer alvorlig, flere lovbrudd begås av yngre aldersgrupper, og rekrutteringen til kriminelle miljøer og nettverk skjer på nye måter. De aller fleste lovbrudd som begås av barn og unge er mindre alvorlige, og det er kun en liten andel av ungdommene våre som begår kriminalitet. De ungdommene som likevel trekkes mot slike handlinger er vårt ansvar som voksne og fagpersoner. Vi skal jobbe for at Oslo skal være en trygg by både for de som oppholder seg her og de som vokser opp her.

En særlig bekymring i 2025 har vært rekruttering til kriminalitet, der flere etablerte kriminelle nettverk i Oslo opererer både lokalt og på tvers av bydeler. Disse nettverkene benytter seg både av tradisjonelle relasjoner og digitale plattformer for å rekruttere unge mennesker, noe som øker risikoen for at sårbare unge eksponeres for kriminelle aktører på sosiale medier som Snapchat, TikTok og Instagram. Denne utviklingen har også ført til fremveksten av fenomenet «Violence as a Service» (VaaS), der unge, ofte under straffbar lavalder, blir rekruttert til å utføre voldelige oppdrag.

Selv om det sannsynligvis er få unge som utfører slike oppdrag, har det et stort skadepotensial. I 2025 er det iverksatt og videreutviklet flere tiltak for å møte denne utviklingen. Politiets innsats i prioriterte områder (IPO) har bidratt til styrket tilstedeværelse og bedre samordning mellom politi og kommune. Oslostandard for én-til-én-oppfølging legger til rette for tettere og mer systematisk oppfølging av ungdom i risikosonen, mens hurtigspor i domstolene gir raskere reaksjoner og bedre forutsetninger for tidlig intervensjon. Tiltak som EXIN OSLO gir også nye muligheter for å hjelpe unge ut av kriminelle miljøer. Det er mange tiltak og programmer i Oslo som har kriminalitetsforebyggende effekt ovenfor ungdom, både i og utenfor SaLTo-samarbeidet.

Rusforebygging er en annen sentral del av kriminalitetsforebyggingen i Oslo, med fokus på å forebygge rusbruk blant unge og gi tett oppfølging til de som alt har utfordringer med rusmidler. Samarbeid mellom politi, kommune og skole er viktig for tidlig identifisering og oppfølging. Arbeidet mot radikalisering og hatkriminalitet er også et viktig satsingsområde i Oslo, og det er et økende behov for koordinert innsats mellom politi, PST og kommune for å håndtere denne utfordringen. Samtidig har det blitt satset på oppsøkende arbeid på sosiale medier, hvor kommunen har et mål om å øke sin tilstedeværelse for å møte ungdom der de er.

Vi retter også en bekymring for jenter som begår kriminalitet. Jentene er ofte mindre synlige for systemene som skal oppdage dem, og deres problemer kan gå under radaren. Jenter er særlig utsatt for psykiske helseutfordringer og seksuelle overgrep i forbindelse med deltakelse i kriminelle miljøer.

Samlet peker utviklingen på et behov for å styrke det forebyggende arbeid ytterligere, særlig ved tidlig identifisering av sårbare barn og unge, økt tilstedeværelse på digitale arenaer og fortsatt utvikling av målrettede tiltak for grupper som ikke fanges opp godt nok. Innsatsen må være koordinert, kunnskapsbasert og tilpasset et kriminalitetsbilde i rask endring.

Natteravnene

Starte en gruppe?

Ønsker du å starte opp en natteravngruppe der du bor, så kontakt natteravnkontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.

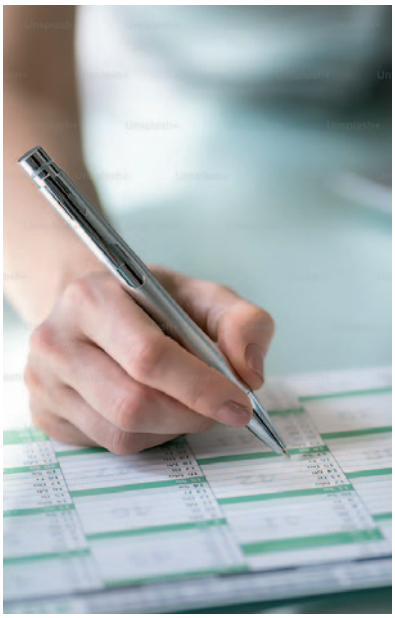
Innenfor blant annet Oslo og Viken kan vi hjelpe til med igangsettelse, delta på møte med foreldrene i nærmiljøet og ***bidra med oppstartsmateriell.***

Mangfold

Natteravnene består av foreldre, besteforeldre, gifte, single, venner, venninner, unge, gamle, yrkesaktive, pensjonister – kort sagt alle slags mennesker som bryr seg om andre. Mange grupper er organisert gjennom ungdomsskoler, bydeler eller frivillig-sentraler – og det finnes grupper over hele landet.

Førstehjelp

Det er kjekt å kunne førstehjelp både hjemme og når du går ute som natteravn. Som natteravn i Oslo og Akershus har du mulighet for å delta på gratis første-hjelpskurs.



Én fredag

Det er 104 fredags- og lørdagskvelder i året. Kan du bruke én av dem på natteravning er det supert.

Du forplikter deg ikke på noen annen måte enn å møte opp denne ene kvelden.



Utstyr

Alle vandrere har på seg lett gjenkjennelige gule refleksvester med natteravnlogo. De er i tillegg utstyrt med førstehjelpsutstyr.

Vil du ha Gatelangs i postkassa?

JA, jeg vil ha et gratis abonnement på Gatelangs!

Navn: .....

Adresse: .....

.....

Postnr/-sted: .....

Til:

Natteravnene Oslo
Christian Krohgs gate 10
0186 Oslo

Gatelangs kommer ut fire ganger i året

Foruten å skrive om hva som rører seg rundt omkring gatelangs der Natte-ravnene er til stede, tar vi opp viktige temaer, som diskriminering, ungdom og fritid, foreldrerollen, ildsjeler, frivillighets-Norge med mer.

Vil du ha bladet rett hjem i postkassa – helt gratis?

Send en mail til
gatelangs@natteravnene.no
skriv «Nytt abonnement» i emnefeltet og adressen din i mailen, så kommer bladet hjem til deg fire ganger i året.

Eller du kan fylle ut slippen til høyre og sende i posten.

i et Fugleperspektiv

«Natteravnene var der da det ikke skjedde. Å være natteravn handler om alt som ikke skjer.

Slagsmålet som ikke begynner.
Voldtekten som ikke finner sted.
Ved å vandre gatelangs virker
Natteravnene dempende på vold og
konflikter. Å være natteravn er sosialt,
hyggelig og meningsfylt.
Og noen ganger uendelig viktig.»

(Reklameteksten som ble brukt på TV da Natteravnene vant «Reklame for alvor» i 2003.)

Er du en natteravn?
Test deg selv:

	Ja	Nei
Er du mellom 18 og 90 år?	❑	❑
Trives du blant mennesker?	❑	❑
Har du et positivt menneskesyn?	❑	❑
Er du utrustet med sunn fornuft?	❑	❑
Liker du frisk luft og mosjon?	❑	❑

Fikk du fem «ja»? Da er du sannsynligvis den perfekte natteravn!
Ta kontakt med din lokale natteravngruppe eller kontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.



Savner du Natteravnene i ditt nærmiljø?
– Vi hjelper deg videre!
Ta kontakt på:
post@natteravnene.no



Griper ikke inn
Du trenger ikke kunne kampsport eller klare å løfte ti kilo i benkpress for å bli natteravn. Natteravnene griper aldri inn i voldssituasjoner, men kontakter politiet ved behov.

Lærerikt
Du får ikke én krone i lønn for å gå natteravn, men kunnskap om hva barn og unge gjør i helgene, god mosjon, frisk luft, nye venner – for ikke å snakke om god, sosial samvittighet.



Gratis mosjon
En natteravn går i gjennomsnitt 15 097 skritt på seks timer. Så langt gikk i hvert fall fem vandrere i snitt da de ble utstyrt med skrittellere en lørdagskveld. En måling på anbefalt daglig aktivitet ser slik ut:

Antall skritt:

2 000 – 4 000:	Svært inaktiv dag
4 000 – 6 000:	Inaktiv dag
6 000 – 8 000:	Moderat aktiv dag
8 000 – 10 000:	Aktiv dag
10 000 og mer:	Svært aktiv dag

Starten
Det var to politimenn som startet Natteravnene i Norge. Vinteren 1990 var Dag Halgard og Gudmund Johnsen på studietur i Karlstad i Sverige.

Der ble de presentert for «Natt-ugglorna», som kort fortalt gikk ut på at voksne, edru mennesker vandret sammen i grupper i sentrumsgatene på kvelds- og nattestid i helgene. Tanken bak var at vanlige folk kunne være med å redusere vold, rus og hærverk ved å være til stede. Politimennene brakte med seg ideen hjem til Norge.

Senere har Natteravnene blitt en selvstendig organisasjon.

1. mai 1990
300 mennesker møtte opp utenfor Oslo rådhus for å være med på den første vandringen natt til 1. mai 1990, i regi av Oslo politikammer. I 1991 ble prosjektet omdannet til en selv-stendig organisasjon. På samme tid ble det startet opp natteravngrupper i andre norske byer.

Hva er Natteravnene?
Det er en frivillig organisasjon der voksne, edru mennesker i organisert form vandrer i lokalmiljøet på kvelds- og nattestid i helgene. Natteravnenes oppgave er å være synlige og tilgjengelige, i håp om at dette i seg selv virker dempende på vold og skadeverk. De bistår også personer som av en eller annen grunn ikke er i stand til å ta vare på seg selv, noen ganger ved å formidle kontakt til det offentlige hjelpeapparatet.



Faddervandring: Også i år stilte Natteravnene i Oslo sentrum opp side om side med alle faddervaktene fra de ulike studiestedene i Oslo og omegn ved semesterstart helgen 14. og 15. august. Med mange nye studenter i byen er det viktig å gi en trygg start på studietiden. (Foto: Anette Haugen)



Rælingen: Både Natteravnene i Rælingen og MC-ravn Akershus bisto under Pride Rælingen 30. mai. De to gruppene ser fram til et videre samarbeid. (Foto: Natteravnene Rælingen)



Folkefest i byen: Det var mye liv i Oslo sentrum under årets fotball-VM, da også finværet slo til i en lengre periode. Sentrumsgruppa til Natteravnene kunne den 6. juli melde om følgende på Facebook: «I natt under fotballkampen var vi ute med én bil. Det har vel aldri vært så mye feststemte folk i byen noen gang. Det var en skikkelig folkefest!» (Foto: Arild Olsen)



Bogstadveien: Natteravnene hadde stand under markedsdagene i Bogstadveien lørdag 30. mai. Som det fremgår av bilens plassering, bidro Natteravnene også til terrorsikring av handlegaten.
(Foto: Lars Norbom)

Natteravnene på Norway Cup



Tradisjonen tro stilte Natteravnene med eget telt på Ekebergsletta under hele Norway Cup-uka. I tillegg kjørte de rundt på innkvarteringsskolene på kveldstid.

Samarbeid: Natteravnene og politiet hadde som vanlig telt side om side på Ekebergsletta, der også et par politihester med ryttere stakk innom for å hilse på. (Foto: Anette Haugen)



Maskoter: På Norway Cup-sletta treffer Natteravnene ikke bare på mennesker og dyr, men også ulike maskoter som bidrar til god stemning. (Foto: Natteravnene).



Besøk i teltet: Natteravnene får alltid mye hyggelig besøk i teltet på Ekebergsletta, inkludert av folk som går natteravn både lokalt, i andre bydeler og andre byer. Her er det Mahdi Ismail med sønnen Bilal Mahdi (8) som hilser på Ingunn og Sjur i natteravnteltet. Mahdi Ismail har i tillegg et par eldre barn som er elever på Brannfjell ungdomsskole, rett ved Ekebergsletta, så han går jevnlig natteravn i nærmiljøet.



Småravner: Natteravnene hadde under Norway Cup også besøk av små ravner som gleder seg til å bli 18 år, for å få lov til å være med å gå natteravn om kvelden. Her er Madde, som har en far som går mye natteravn. (Foto: Anette Haugen)

Nes Natteravn: Viktig å være synlig i nærmiljøet

Det har vært Natteravner på Årnes i Nes kommune i årrekker. Tidligere var de organisert gjennom frivilligsentralen, men de siste 12-13-årene er det en liten gjeng med ildsjeler som har sørget for at Natteravnene stadig er å se i Årnes, ikke minst ved spesielle arrangementer.

Tekst og foto: Anette Haugen



Det er pinseaften og Gatelangs har tatt turen til Årnes, administrasjonssenteret i Nes i Akershus fylke. Etter regnvær tidligere på dagen, har det klarnet opp, så det ser ut til å bli en flott vårkveld. I samme lokaler som taxisjåførene har tilholdssted når de tar pauser, møtes Natteravnene. De får lov til å bruke lokalene i helgene og oppbevarer utstyret sitt her.

De fire som skal ut å gå i kveld er Alex Zografos (55), Vivienn Amundsen (31), Bente Arnevik (60) og Lone Beate Brandt (43). De tre førstnevnte har gått natteravn i mange år og går også jevnlig i Oslo sentrum, mens Lone Beate er litt ferskere i gamet. Hun startet opp i fjor, men har tidligere bidratt mye som frivillig for Røde Kors og er glad i frivillig arbeid.



Fast gjeng: En fast gjeng ildsjeler har påtatt seg ansvaret for å holde Nes Natteravn i gang. Fra venstre: Lone Beate Brandt, Bente Arnevik, Vivienn Amundsen og Alex Zografos.

Frivilligheten viktig

– Jeg ble kjent med Natteravnene gjennom Vivienn, som jeg jobber sammen med. Hadde det ikke vært for frivilligheten, hadde ikke samfunnet fungert. Det er viktig at man stiller opp på noe frivillig arbeid. Jeg trives godt som natteravn, sier Lone Beate.

Bente ble også rekruttert som natteravn av Vivienn, som er svigerdatteren hennes.

– Det er veldig OK å være natteravn. Jeg er opprinnelig fra Oslo, men bor og jobber nå på Årnes, i hjemmesykepleien og som hjemmehjelp. Det betyr også at jeg kjenner mange her i bygda. Jeg er glad for at Vivienn fikk meg med på dette, sier Bente, som har vært natteravn i fire år og vært med inn til Oslo på ravning de siste tre årene. Du opplever litt andre ting der.

– Jeg ble med som natteravn da jeg var 18 år. Jeg gjorde det for å være sosial og for å ha



Årnesdagene: Nes Natteravn låner med jevnlig natteravnbilen fra natteravnkontoret for å være ekstra synlige. (Foto: Glenn Fredriksen)

noe å gjøre på fritida, samtidig som det var fint å føle at du gjorde noe nyttig. Det var en av de som tidligere var med å gå her på Årnes som fortalte meg om Natteravnene. Nå har jeg vært med i 13 år, de siste 10 årene har jeg også jevnlig gått i Oslo, forklarer Vivienn.

Holdt på å bli nedlagt

Alex er den av de fire som har vært med lengst – og som formelt er administrativt ansvarlig for Nes Natteravn. Han har vært med i 15 år, hvorav han de siste 12 årene også har bidratt i Oslo sentrum. Han forteller:

– I 2011 holdt natteravngruppen her på å bli nedlagt fordi de manglet frivillige. Under et arrangement, der Natteravnene sto på stand, var det en ishockeypappa jeg kjente som tok tak i meg. Han fortalte at de trengte flere frivillige for å kunne fortsette og mente det var noe for meg. Jeg ønsket jo at Natteravnene skulle være der og sørge for et trygt oppvekstmiljø også når min datter, som den gang var 13 år, begynte å gå ut. Derfor ble jeg med.

I starten etter at Alex ble med, var Nes Natteravn organisert gjennom kommunens frivilligsentral. Da hun som hadde ansvaret fikk ny jobb, ble det vanskelig å finne noen til å overta. Alex og to andre aktive natteravner tok derfor kontakt med natteravnkontoret i Oslo og lurte på om de kunne ta ansvaret for å organisere gruppen selv. Det fikk de klarsignal til.

– I den perioden gikk vi mye, nesten hver fredag og lørdag, i tillegg til under alle arrangementer som Årnesdagene, Brød og Sirkus, med mer. Det kunne bli mellom 46 og 52 vandringer i året, forteller natteravnildsjelen.

Organiseringen

Med 16-17 registrerte natteravner og en fast gjeng på fire-fem som stiller nesten hver gang det er vandring, klarer de ikke lenger å gå like ofte. Men ved store arrangementer og flere



Stille før stormen: Det er stille i Årnes pinseaften, men helgen etter, under Årnesdagene, forventes det mye folk.

→

helger i sommerhalvåret, møtes de fremdeles i lokalene til taxisentralen og tar på seg de gule vestene for å trygge nærmiljøet. I vintermånedene er det gjerne så kaldt at ingen er ute uansett.

Påmelding skjer i Spond-appen, der vandringene legges ut og det bare er å trykke ja eller nei på om man deltar. På lista over aktive natteravner er det folk i alle aldre og alle yrker. Vivienn anslår at hun fremdeles er den yngste, men her er alle velkomne, bare du er over 18 år, slik reglementet sier.

Vandringene starter i 21.30-tia med utgangspunkt fra taxisentralen, som ligger like ved togstasjonen. Hvor lenge de er ute varierer i forhold til hva som skjer og hvor mye folk det er. Er det helt dødt kan det hende de gir seg klokka 23, men som regel venter de i hvert fall til siste tog fra Oslo er inne klokka 01, for å se om det er behov for dem da.

Kjører også bil

I Nes kommune bor det totalt rundt 25 000 innbyggere. Selve Årnes sentrum er ganske lite, med et par puber/utesteder i tillegg til noen restauranter. Når de starter kveldens vandring, tar de alltid en liten rundtur i sentrum først og går gjerne innom utestedene for å høre om de har arrangementer de bør være oppmerksomme på. Kanskje får de en kopp kaffe også.

Turen går også nedom Glomma, der det er en åpen pub/kro på sommerstid, benker og en brygge – og rett og slett trivelig å oppholde seg en vår- eller sommerkveld. Om sommeren hender det folk bader her og under årets Årnesdager, uka etter at Gatelangs er på besøk, skal det blant annet settes opp et telt der DDE skal spille. Da forventes det mye folk!

I tillegg til å gå rundt i sentrum, tar natteravnene ofte en kjøretur rundt til nærliggende områder, som Vormsund, Neskollen, Haga og Auli. Det ligger også et lite vann, Veslesjøen, inne i skogen. Der hender det at de unge møtes, så dit kan det være nyttig å ta turen.

Vanligvis bruker de privat bil med et godt synlig natteravnskilt på, men det hender også de låner den store, gule natteravnbilen fra natteravnkontoret i Oslo. Da blir de ekstra synlige og kan også stoppe opp i byen, servere kaffe og håpe på litt rekruttering – for det er alltid behov for flere synlige, edru voksne i gule vester i gatene.

Nes Natteravn

Har vært aktive i årrekker, i nåværende form fra cirka 2013.

- Møtested: Taxisentralen Årnes sentrum
- Vandringstid: 21.30 og så lenge det er behov
- Påmelding: I Spond-appen
- Facebookside: Nes Natteravn
- Kontakt: nesnatteravn@gmail.com



Minnesmerker: Det er flere minnesmerker ved elva, blant annet et fra 22. juli 2011.

God dialog med politiet

Når Nes Natteravn skal ut på vandring sender de alltid en melding til politiet, slik at de er informert og eventuelt kan gi beskjed tilbake om det er noe spesielt de vil at Natteravnene skal være på utkikk etter. De har god dialog med politiet – og det hender også de ber om ekstra patruljering fra politiet ved store arrangement.

På spørsmål om hva de største utfordringene i nærmiljøet er og hva de har observert på sine vandringer, lyder svaret at det handler mest om småkrangling og knuffing, men at også slåsskamper kan forekomme, da hovedsakelig blant de under 35 år. De ser sjelden dopbruk eller -salg, men det finnes sikkert på Årnes som de fleste andre steder.

Det kan være lange avstander her ute om det er behov for å tilkalle nødetatene, men de har heldigvis egen legevakt på Årnes, så heller ikke det pleier å by på problemer. Folk som er ute på byen, både unge og eldre, kommer ofte med hyggelige kommentarer når de ser Natteravnene, så det er en fin frivillig aktivitet å være en del av.

Stille kveld

Etter en hyggelig prat, der klokka nærmer seg 21.45, er det på tide å ta turen ut i gatene på Årnes. Sola er snart i ferd med å gå ned og byr på en vakker himmel som kulisse. Toget stanser på stasjonen i det vi kommer ut, men kun noen få passasjerer går av og ser ut til å sette kursen hjem hver til sitt.

Vi stikker bortom et av utestedene for å høre om det skjer noe der i kveld, men de er på vei til å stenge. Neste helg derimot, under Årnesdagene, blir det lengre åpningstider. Vi går videre ned til Glomma, der de lokale natteravnene peker ut den vesle kroa helt nede ved vannet, som noen ganger har stått halvveis under vann ved storflom, men den åpner først nærmere sommeren.

Det er flott her nede ved elva nå, men veldig stille. Noen av benkene står slik til at det er mulig for ungdommen å gjemme seg litt bort om de vil ta seg en liten fest, men i dag er det ingen her. Neste uke derimot, når DDE skal ha konsert i et telt her nede, blir nok situasjonen en ganske annen.

Vi går tilbake opp i sentrum, forbi skolen og rådhuset og til togstasjonen. Den andre puben ligger her, men også der ser det ut til å være rolig i kveld. Natteravnene tar likevel turen bortom. Deretter er planen å ta en liten kjøretur i nærmiljøet. Gatelangs takker for seg og ønsker lykke til med kjøreturen – og ikke minst med natteravningen påfølgende helg under Årnesdagene, da det garantert vil være mer liv enn i dag.

Frivillighet med stor frihet

Etter at barna flyttet ut av redet, følte Susanne Søreng på at hun gjerne ville bruke noe av sin tid på frivillighet rettet mot barn og unge. Samtidig ønsket hun å bevare sin frihet til å reise og gjøre private ting når det passet. Da ble det å være natteravn midt i blinken.

Av Anette Haugen



Frihet: Susanne Søreng har gått natteravn siden 2023 og sitter nå også som vara til styret. Hun setter stor pris på friheten hun har som frivillig i Natteravnene. (Foto: Ali Siad)

Susanne Søreng (64) er oppvokst i Sverige, men flyttet til Norge i 1985 og bor nå på Greverud i Follo. Hun er utdannet siviløkonom i Lund i Sverige og jobber per i dag i en 50 prosent stilling i Storebrand. Hun er gift, har to voksne barn og startet med å gå natteravn i Oslo sentrum i 2023. Fra i vår sitter hun også som vara til Natteravnenes styre.

– Det var da barna flyttet ut at jeg følte jeg hadde lyst til å bruke litt av tiden min på frivillighet rettet mot barn og unge. Egentlig så jeg for meg å jobbe for Røde Kors' sin krisetelefon for barn og unge. Da jeg kontaktet dem, viste det seg imidlertid at du måtte binde deg opp til en del vakter, noe som passet litt dårlig med tanke på at jeg har kommet i en alder der jeg også ønsker å ha frihet til å kunne reise og gjøre andre ting, forteller hun.

Kjentes bra

Hun begynte å se etter alternativer, da det plutselig dukket opp informasjon om Natteravnene på Facebook. Hun hadde hørt om natteravner i eget lokalmiljø da ungene var i skolealder, men var ikke kjent med gruppen i Oslo sentrum. Hun tok kontakt og meldte sin interesse for å være med på en prøvevandring.

– Allerede på første vandring kjentes det bra. Jeg likte hele konseptet. I Oslo sentrum er vi riktig nok mer i kontakt med unge voksne enn ungdom. Jeg følte likevel umiddelbart at jeg var til nytte. På en av de første vandringene kjørte vi blant annet hjem ei ung jente som hadde drukket litt mye og gått seg vill. Det ga en god følelse å kunne hjelpe. Jeg kjente på at her har jeg noe å bidra med, forklarer Susanne.

Hun påpeker at hun ikke har utdanning innen helse, men har deltatt på førstehjelpskurs i regi av Natteravnene. Om hun ikke er den første som kommer løpende til om noen har sår, føler hun seg god på å trøste, roe ned og snakke med folk – og har funnet sin rolle. Det å gi unge jenter verdighet i ulike situasjoner er hun også opptatt av.

Bidrar når hun kan

Noe annet Susanne er opptatt av å få fram, er at selv om Natteravnene i Oslo sentrum gjerne holder på helt til klokka tre og fire om natta, er det ingen som reagerer på om hun gir seg litt tidligere. Det hender at hun er med hele natten, men iblant tar hun siste toget hjem.

– Mange av de som går natteravn i Oslo sentrum er en fast og hyggelig gjeng, men nye er alltid velkomne – og man må ikke gå hele natten om man ikke orker. Jeg har som mål å stille opp én gang i måneden, men det er ikke alltid jeg får det til. Jeg er en pliktoppfyllende person, men setter stor pris på den friheten vi har som frivillige hos Natteravnene. Det, ved siden av at du føler at du gjør stor nytte, er noe av det jeg setter mest pris på, fastslår Susanne.

Hun understreker videre at selv om du selvfølgelig kan oppleve situasjoner i løpet av kvelden som kan være litt krevende, har hun aldri vært redd. De går uansett aldri alene, og det er alltid noen svært erfarne natteravner med som vet hvordan ulike situasjoner skal håndteres.

– Det er fint å være natteravn. Det er et hyggelig miljø og det er fint å kunne være en godt voksen person ute der de unge møtes. Vi får mange hyggelig tilbakemeldinger på jobben vi gjør der ute. Samtidig er Natteravnene en grei, ryddig, uavhengig og ikke-dømmende organisasjon, der det eneste ønsket er å hjelpe. Derfor trives jeg så godt, sier Susanne.

Vandringsutstyr

**Natteravnene lagerfører et begrenset antall utstyr som er nyttige under vandring.
På denne måten har din gruppe mulighet til å bestille dette i små kvanta.
Utstyret er gratis. Nedenfor ser du vårt utvalg:**



Refleksvest



Ryggsekk



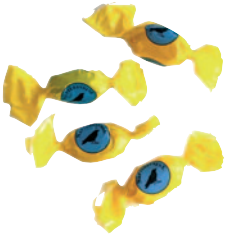
Bærenett



Midjetaske til for eksempel førstehjelpsutstyr



Rapportblokk



Drops



Førstehjelpstaske



Lommelykt

Produktenes farger og utseende kan variere fra bildene.

Gratis materiell kan bestilles på:
http://www.natteravnene.no/bestilling-av-vandringsmateriell

Ledig stilling

Er du engasjert, mål- og resultatorientert, har gode kommunikasjons- og samarbeidsevner – og ikke minst kunne du tenke deg å selge annonser til Natteravnmagasinet Gatelangs?

Ta i så fall kontakt med Norske Publikasjoner ved Jan-Erik Stockmann på epost: jan-erik@annonsepost.no. Se også: www.np-as.no

Trenger du noen å snakke med?

Alle har behov for svar på sine spørsmål, men det er ikke alltid lett å spørre noen du kjenner. Det finnes flere telefontjenester og nettsider hvor du kan finne god informasjon og hvor du har mulighet til å stille anonyme spørsmål.
Disse sidene kan også være til hjelp for foreldre og andre voksne som lurer på hva de unge er opptatt av.

Alarmtelefon for barn og unge - 116 111

Gratis nødtelefon for barn og unge.
Holder åpent når barneverntjenesten er stengt.
Døgnåpent hver dag.
Har også egen chat. www.116111.no

Amathea 906 59 060

Tilbyr gratis samtaler og rådgivning om alt som har med graviditet å gjøre.
Åpningstider telefon og chat: man–fre kl. 0830–11 og 1130-1530. (Stengt tirsdag ettermiddag.) www.amathea.no

Kors på halsen 800 333 21

For alle under 18 år som trenger en voksen å snakke med. Gratis og anonymt. Telefon, chat og mail:
Telefontid: man–fre kl. 14–22.
Chat: hver dag kl. 14–22
www.korspahalsen.no

Dopingkontakten 800 50 200

Gratis og anonym informasjonstjeneste for alle med spørsmål om doping.
Telefon og chat er åpent:
mandag - torsdag kl. 11–20.
http://tinyurl.com/gotnvsx

Kirkens SOS 22 40 00 40

Gratis krisetelefon for alle som trenger noen å snakke med, uansett hva det er. Tlf: Døgnåpent.
Chat: se åpningstider på nett.
www.kirkens-sos.no

Ungdomstelefonen 40 000 777

Unge svarer unge på spørsmål om seksualitet, legning og identitet.
Tlf: tirs-tors kl. 18-22.
Chat: søn-tors kl. 18-22
www.ungdomstelefonen.no

RUStelefonen 915 08 588

Svarer og gir råd på alt rundt rusproblematikk.
Telefon og chat: Se åpningstider på hjemmesiden.
rusinfo.no

Hjelpetelefon for seksuelt misbrukte - 800 57 000

Gratis hjelpetelefon for seksuelt misbrukte i alle aldre og av begge kjønn.
Døgnåpent.
www.hfsm.no

Pårørendetelefon psykisk helse - 22 49 19 22

Nasjonal rådgivningstelefon for pårørende innen rus og psykisk helse.
Telefontid: Man-fre kl. 10-15.
www.lpp.no/for-parorende/

Barneombudet 22 99 39 50

Svarer på alle type spørsmål fra barn og unge under 18 år.
Tlf: man–fre kl. 09–15.
Ring eller send en epost:
post@barneombudet.no.
www.barneombudet.no

Vold- og overgrepslinjen 116 006

En hjelpelinje for deg som opplever vold eller overgrep i nære relasjoner.
Døgnåpent, gratis og anonymt.
www.volinjen.no

Foreldresupport 116 123 (tast 2)

En gratis og anonym chattetjeneste for omsorgspersoner til barn under 18 år.
Døgnåpent.
www.mentalhelse.no

Barnevakten.no

Hjelper foreldre til å delta aktivt i barnas mediehverdag gjennom å formidle nyansert informasjon, gode råd og nyttige verktøy.
www.barnevakten.no

Medietilsynet

Gir informasjon og tips om alt rundt barn og medier, dataspill, trygg nettbruk, digital mobbing, personvern mm.
www.medietilsynet.no

Rådgivning om spise-forstyrrelser - 948 17 818

Gir råd og veiledning til alle som har eller har hatt en spiseforstyrrelse og til pårørende. Ta kontakt på chat eller telefon: 948 17 818
www.nettros.no

Oppdatert august 2025

Gatelangs dykker ned i arkivet og presenterer overskrifter som sto på trykk tjue år tilbake i tid. De første årene het bladet «Respekt», men fra år 2010 fikk bladet navnet «Gatelangs». Titlene under er hentet fra det totalt 10. bladet som ble utgitt, nr. 3 – september 2006. (Første nummer kom ut i juni 2002.)





Prest og imam sammen som natteravner

Vil du snakke med en prest eller imam, trenger du ikke lenger gå i kirken eller i moskeen. Imam Noor AhmadNoor og prest Sunniva Gylver er også å treffe som natteravner i byen.



Natteravner blir morgenfugler

Ordfører Tore Tidemann i Enebakk kommune er en av distriktets besteforeldre som følger de håpefulle til skolen. Natteravnene har snudd til å bli morgenfugler.



Festivaler takker Natteravnene

Mange natteravner går inn i dvale om sommeren, men hvis det spilles musikk i nærheten våkner de raskt til live.

Fem råd for en tryggere bytur

Ikke ta pirattaxi

Ikke hør på musikk om du går alene nattestid

Oppsøk opplyste gater på hjemturen

Vær observant og våken

Forsøk å ta følge med venner, når det er mulig

Natteravnenes tips for en tryggere og hyggelig bytur:

Hold sammen – pass på hverandre og ikke la noen være alene

Planlegg hjemreisen:
Sjekk busstider, ha reservepenger til drosje og ha en god backup-plan (for eksempel overnattingsmuligheter hos venner, avtalt hjemkjøring, ha strøm på mobiltelefonen).

Unngå mørke og lite trafikkerte områder. Velger du å gå hjem – gå i opplyste og befolkede gater.

HVOR ER FLASKEN?

Hvor i Norge/verden befinner natteravnflasken seg på dette bildet? Vet du svaret? Send en mail til: gatelangs@natteravnene.no innen 1. november 2026, så er du med i trekningen av en premie.



Løsning på hvor flasken var i forrige nummer var: Hvalstrand i Asker kommune.
Følg oss også på Instagram og Facebook. Lik siden vår «Natteravnene» og følg med på aktuelle saker og ting som skjer.

Natteravnene takker gode samarbeidspartnere:

Securitas Technology
som støtter oss økonomisk.

Joh. Johannson
som gir oss gratis kaffe.

Egon Karl Johan
www.egon.no/restauranter/karl+johan
Som spanderer pizza.

Vy
som gir Natteravnene gratis transport til, fra og under vandring, samt ved arrangementer i Natteravnenes regi.

Avgjørende for samfunnet



Takker: Tove Nyhus (FrP), ordfører i Nes kommune, takker alle som bidrar til frivillig arbeid. (Foto: Elin Brede Kristiansen)

Ordfører i Nes kommune, Tove Nyhus (FrP), oppfordrer alle til å delta i frivillig arbeid. Vi vil aldri få for mange frivillige, og alle kan bidra med et eller annet. Hun påpeker at det er en takknemlig oppgave å være frivillig – og at det også bidrar til god folkehelse.

Av Anette Haugen

Hvor viktig tenker du frivilligheten er for samfunnet?
– Frivilligheten er helt avgjørende for samfunnet. Uten frivilligheten ville samfunnet vårt nærmest stoppet opp. I Nes kommune har vi en fantastisk frivillig sektor, og samarbeidet mellom kommunen og frivilligheten fungerer veldig godt. Vi må heller ikke glemme at frivillighet er god folkehelse. Å delta i frivillighet hindrer ensomhet, og fysisk dugnadsarbeid er godt for kropp og sjel.

Kjenner du til om det finnes natteravngrupper i din kommune?
– Nes har hatt natteravngrupper i mange år, men jeg er kjent med at de har slitt litt med rekruttering av medlemmer de senere årene. Natteravnene gjør generelt en viktig jobb. Synlige voksenpersoner ute i gatene skaper trygghet, og de bidrar med forebyggende arbeid blant ungdommen.

Har du selv gått natteravn?
– Nei, jeg har dessverre ikke gått natteravn, men kanskje tiden nå er inne til å prøve?

Har du selv deltatt som frivillig med andre ting?
– Som mor til tre barn så har vel jeg som alle andre foresatte deltatt i diverse frivillighet. FAU og SU på skole og barnehage, og deretter diverse verv og roller i idrettslag. Det innebærer å stille opp på dugnader, kakebasarer og alt annet som hører med. Det er veldig sosialt, og frivillighet gir mye tilbake til de som bidrar.

Er det noe du vil si til beboerne i din kommune om å delta i frivillig arbeid?
– Jeg vil først si tusen takk til alle som bidrar i frivillig arbeid i dag. Dere bidrar til at Nes kommune blir et godt sted å være og bo. Til dere som sitter hjemme og lurer på om det er noe dere kan bidra med, så oppfordrer jeg dere til å ta kontakt med Frivillighetssentralen. Vi vil aldri få for mange frivillige, og alle kan bidra med et eller annet. Det er en takknemlig oppgave å være frivillig.

Ordførerens hjørne!

I hvert nummer av Gatelangs spør vi en av landets mange ordførere om hva han eller hun tenker frivilligheten betyr for samfunnet og for deres egen kommune. **Tips oss gjerne om du mener ordføreren i din kommune bør intervjues i bladet.**

Din partner for bedriftsopphold

Uansett hvor jobben din tar deg,
tar vi oss av ditt neste opphold!

BOLIGER FOR PROSJEKTER

Vi tilbyr boliger for ansatte som jobber på kortere eller lengre prosjekter.

- Innkvartering for prosjektarbeidere
- Fleksible løsninger for midlertidige oppdrag
- Boliger i flere byer og regioner
- Løsninger for små og store team

BOLIGER NÆR ARBEIDSPLASSEN

For ansatte som trenger stabil innkvartering i nærheten av arbeidsplassen.

- Stabil innkvartering for ansatte på opp. drag eller fast arbeid
- Anbefales for roller med ansvar på fast lokasjon
- For ansatte med familiebehov eller strukturerte rutiner
- Et enkelt og stabilt botilbud for ansatte.

FOR HUSEIERE

Har du en bolig du ønsker å leie ut?

Vi samarbeider med boligeiere som ønsker stabile leieforhold med bedriftskunder.

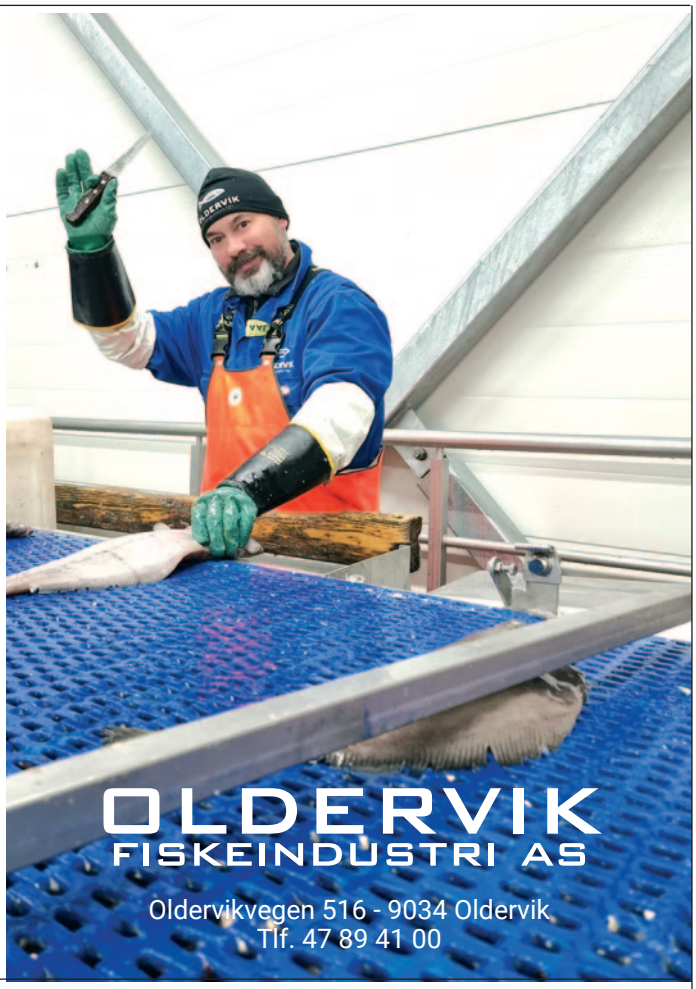
- Trygge og seriøse leietakere
- Langsiktige leieforhold
- Ingen admin.gebyrer
- Vi håndterer kontrakter og kommunikasjon

Vi sørger for en enkel og trygg løsning for alle parter!

HOME SHARE

BOLIGUTLEIE

Tangen 24 - 4608 Kristiansand - Tlf 98 99 61 88 - www.homeshare.no



OLDERVIK
FISKEINDUSTRI AS

Oldervikvegen 516 - 9034 Oldervik
Tlf. 47 89 41 00



Når du har behov for regnskapsfører

Globus Regnskapsservice AS er et statsautorisert regnskapsbyrå med lang og bred erfaring fra ulike bransjer.

Vi tilbyr alle tjenester innen regnskap som bokføring, fakturering, utarbeidelse av ligningspapirer, årsregnskap, og økonomiskrådgivning.

Vi tilpasser våre tjenester til ditt behov og ønsker å skape en god dialog med deg som kunde og gi god service slik at vi blir langsiktige samarbeidspartnere.
Vi holder til på Lindeberg i Oslo og i Holmestrand.

Ta kontakt med oss for et uforpliktende møte!

GLOBUS
regnskapsservice as
STATSAUTORISERT REGNSKAPSBYRÅ

Lindeberg næringsvei 10,1067 Oslo, 1067 Oslo - Pb. 14 Lindeberg gård, 1007 Oslo
Tlf 91 30 32 36 - post@globusregnskap.no www.globusregnskap.no

NORGE P. P.
posten

Gatelangs

Returadresse:
Natteravnene
Christian Krohgs gate 10
0186 Oslo

